



Tratamiento de la Hipercolesterolemia Familiar

La Hipercolesterolemia Familiar (FH) es el padecimiento que tiene el mayor riesgo de tener un infarto del miocardio. Su tratamiento oportuno los evita y extiende la expectativa de vida a lo observado en personas libres de la enfermedad.

La FH es una enfermedad genética, por lo tanto el tratamiento NUNCA debe suspenderse.

La enfermedad del corazón en pacientes con FH se puede evitar reduciendo los niveles de colesterol LDL a través de:

- La adopción de un estilo de vida saludable más
- El uso permanente de medicamentos para reducir la concentración del colesterol

Un estilo de vida saludable consiste en:

- El consumo de la cantidad de calorías requerido para mantener el peso ideal
- Evitar la ingesta excesiva de alimentos ricos en carbohidratos o grasas. Consulte a su médico o nutriólogo para tener un programa de alimentación adecuado a sus características.
- Suspensión del tabaquismo
- La práctica cotidiana de ejercicio aeróbico (equivalente al menos a 30 minutos de caminata diaria)
- Alcanzar un peso saludable
- Evitar el alcohol o consumirlo moderadamente
- Salud social y emocional
- Más de 6 horas de sueño de calidad

Estas acciones aplican para toda la población. No son exclusivas de las personas con hipercolesterolemia familiar.

La hipercolesterolemia familiar puede coexistir con otros padecimientos que aumentan el riesgo de sufrir un infarto del miocardio (como la hipertensión arterial o la diabetes). El tratamiento debe incluir el control adecuado de todas las condiciones que incrementen la probabilidad de tener una complicación cardiovascular

Aunque es muy importante realizar todo lo anterior, hacer estos cambios únicamente no será suficiente para reducir los niveles de colesterol LDL. La combinación de practicar hábitos saludables

y la toma de medicamentos para disminuir la concentración del colesterol permite en la mayoría de los casos alcanzar los niveles deseables de colesterol LDL.

Tratamiento Médico:

- **Estatinas**
 - Son medicamentos potentes para reducir los niveles de colesterol y se ha demostrado que reducen las muertes por enfermedad en el corazón.
 - Su seguridad ha sido demostrada en estudios de gran tamaño con seguimiento a largo plazo
 - Funcionan aumentando la eliminación del plasma de las partículas que transportan el colesterol
 - Existen varias estatinas (atorvastatina, simvastatina, pravastatina, rosuvastatina y fluvastatina); todas son buenas. Su médico le prescribirá la que considere mejor para usted.
 - El principal efecto adverso por el consumo de estatinas es el dolor muscular. Si usted presenta este síntoma, comuníquelo a su médico.
 - Todo paciente con hipercolesterolemia familiar debe considerar su empleo a largo plazo

- **Ezetimibe**
 - Es un medicamento que inhibe la absorción de colesterol en el intestino.
 - Se han realizado estudios que han probado su eficacia y seguridad.
 - Generalmente se usa en casos en que no se alcanzó el nivel ideal de colesterol pese a que se administró la dosis máxima de una estatina
 - Su empleo debe ser en combinación con una estatina
 - No tiene efectos adversos relevantes.

- **Resinas secuestradoras de sales biliares**
 - Las resinas (colestiramina, colestipol y colesvalam) se unen a los ácidos biliares, impidiendo su absorción y expulsándolos a través de las heces fecales.
 - Pueden emplearse en conjunto con las estatinas para potenciar su efecto.
 - Sus principales efectos adversos son el estreñimiento y el malestar gastrointestinal.

- Existen nuevos tratamientos en fases de prueba como los inhibidores de PCSK9 y CETP, así como Mipomersen y Lomitapide.

- **Aféresis de LDL**
 - Es el tratamiento de elección para pacientes con FH homocigota.



FH
México

- Este procedimiento se realiza mediante la colocación de un catéter venoso, la separación del plasma de la sangre, se remueve el colesterol LDL y se retorna el plasma al paciente.
- Este procedimiento no sustituye al tratamiento médico; es complementario.
- Su principal efecto adverso es la disminución de la presión arterial.
- Es un recurso limitado puesto que es complejo y costoso.

Puntos importantes:

- **La adopción de un estilo de vida saludable es un componente indispensable del tratamiento.**
- **Las estatinas son la piedra angular del tratamiento. Su empleo aumenta la expectativa de vida**
- **El tratamiento debe incluir las dos anteriores; el cumplimiento de uno sólo de los dos factores no será suficiente para controlar sus niveles de colesterol LDL.**
- **La FH es una enfermedad genética, por lo que nunca deberá suspender el tratamiento, ni el seguimiento de su padecimiento.**
- **Dialogue con su médico sobre los beneficios y riesgos del tratamiento.**