


# COLESTEROL

El colesterol es un indicador para evaluar el riesgo cardiovascular, el cual se mide en la sangre.

## NIVELES DE COLESTEROL- LDL EN SANGRE

	>190 mg/dl Muy Alto
	160 – 189 mg/dl Alto
	130 – 159 mg/dl Límite
	100 - 129 mg/dl Casi óptimo
	<100 mg/dl Óptimo

## CAUSAS DEL COLESTEROL ALTO

- Estilo de vida poco saludable
- El uso de algunos medicamentos
- Hipotiroidismo
- Enfermedad renal
- Genéticas (Hipercolesterolemia Familiar - FH)

## PACIENTES CON FH



La Hipercolesterolemia Familiar (FH) es un síndrome causado por la acumulación extrema de las lipoproteínas que transportan el colesterol en la sangre. Como consecuencia se aumenta el riesgo cardiovascular, por lo que requiere de atención especializada.

Para más información visita la página WEB: [www.fhmexico.org.mx](http://www.fhmexico.org.mx)



FH  
México

Elaborado por FH-México en colaboración con la Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" y la Universidad Autónoma de Guadalajara